

LA MANCHE

DES POUVOIRS NATURELS



Dossier de presse
Actualité et manifestations 2011



bouger



cocooner



visiter

Contacts presse : **Isabelle Chollet**, attachée de presse
Tél. : 02 33 05 98 89 / 06 08 51 83 74
isabelle.chollet@manche.fr

Sophie Bougeard, adjointe à l'attachée de presse
Tél. : 02 33 05 96 08
sophie.bougeard@manche.fr



LA MANCHE

DES POUVOIRS NATURELS

La Manche en Normandie Nouveautés 2011

COCOONER

Un nouvel hôtel de charme à deux pas de la mer - La Ferme des Mares.....	1
Gîtes de France :	
Des gîtes de charme dans la campagne normande	2
Le 1 ^{er} Ecogîte de la Manche.....	3

VISITER

Les nouveautés débarquent à Utah Beach et Sainte-Mère-Eglise	4
Le Mont Saint-Michel fait parler de lui à plus d'un titre.....	6
Villedieu-les-Poêles, la cité du cuivre et son chaudron de nouveautés	8

BOUGER

Dans l'eau, sur l'eau, ou sur la terre ferme	9
--	---

MANIFESTATIONS ET EXPOSITIONS 2011.....	10
---	----

BOITE A OUTILS

Carte d'identité.....	16
Accès	16
Carte de la Manche	17

Les photos qui illustrent ce dossier sont libres de droit avec mention du copyright (sauf mention contraire ponctuelle).
Prix donnés à titre indicatif sous réserve de modifications - Document non contractuel

MANCHE TOURISME

COMITE DEPARTEMENTAL DU TOURISME

Maison du Département – 98, route de Candol – CS 73108 - 50008 SAINT-LO Cedex

Tél. 02 33 05 98 70 - manchetourisme@manche.fr

www.manchetourisme.com

Contacts presse :

Isabelle CHOLLET, attachée de presse
Tél. 02 33 05 98 89 / 06 08 51 83 74
isabelle.chollet@manche.fr

Sophie BOUGEARD, adjointe à l'attachée de presse
Tél. 02 33 05 96 08
sophie.bougeard@manche.fr

COCOONER



Un nouvel hôtel de charme à deux pas de la mer La Ferme des Mares à Saint-Germain-sur-Ay, sur la côte ouest du Cotentin

En bordure du site classé du havre de Saint-Germain-sur-Ay, Mike et Sonia ont ouvert récemment un hôtel-restaurant de charme. L'ancien corps de ferme en pierre du pays revit avec 10 chambres à la décoration raffinée, une table gourmande dans un cadre à l'ambiance feutrée et une salle de réception. La cour intérieure et son puits, les mares ou encore le petit village à deux pas, contribuent au charme des lieux. La nature avoisinante confère quiétude et sérénité : le havre où pâturent les agneaux de pré-salé, les abords verdoyants, les dunes et les plages... nous sommes au cœur du Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin.

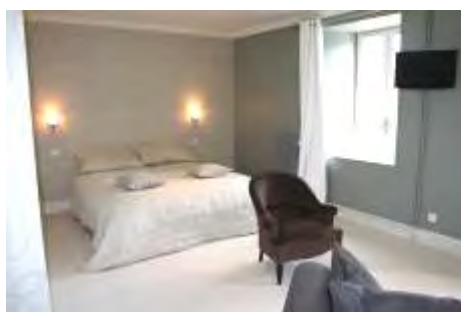
Chaque chambre a sa personnalité : des suites spacieuses aux tons nature ou violet, des chambres « cocoon », nids douillet toujours décorés avec soin, une chambre familiale pour accueillir les tribus...

Côté restaurant, le terroir normand et les saveurs du littoral se mêlent dans une cuisine fine et inventive. La moussette et les bulots sont "Rémoulade" & "Ravigote" ; l'Agneau Pré salé AOC de chez Gérard Legruel se mange en épaule confite au cidre...

La Ferme des Mares

26 Rue des Mares - 50430 Saint-Germain-sur-Ay

Tél. : 02 33 17 01 02 - <http://la-ferme-des-mares.com>



Idee séjour clés en main

Challenge en cuisine pour le titre de « Meilleur hôte de la Ferme des Mares »

Lors d'un séjour de 5 jours, le Chef propose une compétition d'un nouveau genre, mêlant art de recevoir et talent culinaire. Les hôtes prendront possession de la cuisine pour étonner leurs amis. A la clé : le titre de « Meilleur hôte de la Ferme des Mares » avec un cadeau. Pour tenter de le remporter, une pincée de créativité et une dose de générosité seront les ingrédients nécessaires.

Au programme des matinées, balades gourmandes ponctuées de visites, ateliers, dégustations et shopping chez les producteurs locaux. L'après-midi, un binôme se mettra aux fourneaux pour concocter le plus exquis des dîners avec les produits achetés par les quatre « adversaires ». A l'issue de chaque repas, les cuisiniers seront notés sur le goût, l'originalité, la présentation... L'équipe gagnante sera nommée et récompensée en fin de séjour autour d'une coupe de Champagne !



©La Ferme des Mares

5 jours / 4 nuits à partir de 405 € par personne - pour groupes constitués de 6 personnes.
Du 02 janvier au 31 mars et du 15 novembre au 20 décembre 2011 (du lundi au vendredi).
Renseignements et réservation : Tél. 02 33 05 90 00 - www.manche-locationvacances.com

De nouveaux gîtes proposés par les Gîtes de France



Gîtes de charme dans la campagne normande,

Au Château de Pont Rilly à Négreville dans le Cotentin, trois gîtes ont pour cadre le château XVIII^{ème} et son parc. Leurs intérieurs sont coquets, cosy, charmants, chaleureux avec des matériaux nobles et mobilier de charme.

Le Moulin se situe à l'entrée du château et offre une très belle vue sur sa façade depuis les chambres. Les beaux volumes, la qualité des matériaux, des tissus et des meubles font de ce moulin un hébergement des plus charmants. Pont Rilly est un enchantement pour les yeux et les oreilles. Le chant du cours d'eau, les multitudes d'oiseaux vivant dans ce parc arboré de 15 ha composent une vraie symphonie.

Le Verger : ce gîte est aménagé dans une partie des anciennes écuries (fin XVIII^{ème}) à la façade somptueuse. Les meubles et tissus sont d'époque et restituent l'atmosphère d'antan. Le verger, accessible depuis la cuisine, est réservé aux hôtes. Il est l'endroit rêvé pour une sieste, à moins que les paons en liberté dans le parc du château en décident autrement !

Autrefois **la boulangerie** du château, ce petit bâtiment en pierre est aujourd'hui un gîte douillet d'une authenticité certaine. L'ancien four, encore en fonction, assurera des soirées au coin du feu "à l'ancienne".

Gîtes de 2 ou 3 chambres, 4 ou 6 personnes - 3 ou 4 épis - Label charme – Tarifs 2011 : 650, 1300 ou 1500 € par semaine, selon le gîte.

www.chateau-pont-rilly.com



La Boulangerie – Château de Pont Rilly
© Gîtes de France Manche



Dans la campagne du sud Manche, près de Mortain, un nouveau gîte vient d'ouvrir dans un hameau d'une rare authenticité. La campagne normande dans toute sa noblesse et un joli lieu préservé, aux confins des 3 départements bas-normands. Ruud et Gea ont exprimé leur amour des pierres, des jardins, des gens, en préparant un gîte à l'accent "nordique". Secteur idéal pour la rando, l'escalade et la pêche...

2 chambres, 4 personnes – 3 épis – Label Charme

Tarifs 2011 : de 420 à 695 € la semaine.

www.gites-de-france-manche.com/gite-a-st-clement-rancoudray-dans-le-mortainais-en-Normandie-dans-la-Manche-G377.html

www.espritudubocage.com (en néerlandais – version française à venir)



© Gîtes de France Manche

Le premier Ecogîte de la Manche, pour que vacances riment avec environnement



© Gîtes de France Manche

C'est **La Mouche**, petit village à proximité de **Villedieu-les-Poêles**, qui accueille le premier gîte du département à obtenir la qualification nationale Ecogîte.

L'ancien pressoir est immergé dans un petit paradis végétal. Il est remarquable dans sa conception, notamment par son intégration au paysage, la valorisation de nombreux matériaux de récupération, la gestion de l'eau, l'énergie solaire... Les propriétaires, passionnés de jardin et très respectueux de l'environnement, sauront faire partager leurs convictions et leur amour de la nature aux hôtes.

2 chambres, 4 personnes – 3 épis – Label Ecogîte - Tarifs 2011 : de 350 à 480 € la semaine.

[www.gites-de-france-manche.com/gite-a-mouche-\(la\)-dans-la-baie-du-mont-st-michel-en-Normandie-dans-la-Manche-G818.html](http://www.gites-de-france-manche.com/gite-a-mouche-(la)-dans-la-baie-du-mont-st-michel-en-Normandie-dans-la-Manche-G818.html)

Les Gîtes de France devraient agréer un deuxième Ecogîte prochainement à Beauchamps (entre Granville et Villedieu) et d'autres dans les mois à venir.

VISITER

Les nouveautés débarquent... à Utah Beach et Sainte-Mère-Eglise



© M Mochon - CDT50

La plage de la Madeleine à Sainte-Marie-du-Mont est entrée dans l'histoire le mardi 6 juin 1944. Nom de code Utah Beach, la plus à l'ouest des 5 plages du Débarquement allié : Utah, Omaha, Gold, Juno et Sword. Depuis, des monuments commémoratifs ont été édifiés. Ils sont honorés chaque année lors des cérémonies du 6 juin.

Le Musée du Débarquement à Utah Beach vit actuellement une véritable métamorphose : rénovation complète du musée existant, construction d'une nouvelle aile et création d'une nouvelle scénographie. Dans un hangar construit à cet effet, un B26 prendra place ainsi qu'un simulateur de vol.

Le musée est fermé pour travaux jusqu'au printemps 2011. L'inauguration aura lieu le 6 juin 2011. Tél. 02 33 71 53 35 - www.utah-beach.com



Perspective nouveau musée © Nicolas Kelemen Architecture

Et aussi



L'église de Sainte-Mère-Eglise © M Mochon - CDT50

Circuit historique 1944 – Carentan

Un parcours de 40 km situé sur 13 sites de la bataille pour la libération de Carentan vient de voir le jour. Le visiteur, guidé par GPS, découvre sur chaque site une table d'interprétation illustrée de photographies de 1944. Les coordonnées du circuit sont téléchargeables gratuitement sur son GPS personnel, à partir du site Internet. www.carentan-circuit-44.com

Le Musée Airborne à Sainte-Mère-Eglise prépare son agrandissement.

Une extension de 1800 m² complétera les deux bâtiments déjà existants. Les travaux devraient commencer début 2011 sans fermeture du musée.

www.musee-airborne.com



Le Biscuit de Sainte-Mère-Eglise © PY Le Meur

La biscuiterie de Sainte-Mère-Eglise

A Sainte-Mère-Eglise, des parachutes et parachutistes un peu particuliers ont atterri au mois d'août... Ce sont deux des spécialités de la toute nouvelle biscuiterie artisanale. Le *Biscuit de Sainte-Mère-Eglise* est un sablé en forme de parachute, simple et gourmand à la fois. Le *Petit-Para*, lui, est un gâteau moelleux au subtil parfum d'amande ; il ravira les amateurs de financiers. Sur place, gourmets et gourmands trouveront d'autres spécialités maison et des produits d'épicerie fine, régionaux pour la plupart. www.biscuit-sainte-mere-eglise.com



© Musée Airborne – US Army - DR

Quant au **vrai parachutage** - le plus important depuis 1944 - il aura lieu dimanche **5 juin 2011** aux abords de Sainte-Mère-Eglise. 5 avions largueront plus de 800 parachutistes : 500 parachutistes américains, 50 allemands, 30 anglais et 250 français. D'autres manifestations et cérémonies auront lieu autour du 6 juin pour commémorer ces événements. Plus d'infos auprès de l'office du tourisme communautaire de Sainte-Mère-Eglise. Tél. 02 33 21 00 33 – www.sainte-mere-eglise.info

Idée hébergement



Chambre d'hôtes à la ferme de Riou © Gîtes de France Manche

A la **Ferme de Riou à Sainte-Mère-Eglise**, Virginie et Cyrille Collin ont récemment ouvert un gîte aux côtés de leurs trois chambres d'hôtes (Gîtes de France). Tout près du village, l'ancienne ferme en pierre restaurée offre un cadre paisible, très calme, au milieu des prairies verdoyantes avec chevaux et bovins. L'accueil des jeunes propriétaires est chaleureux.

Tarifs 2011 : 55 à 65 € la nuit en chambre d'hôtes avec le petit-déjeuner pour 2 pers. Gîte (6 pers.) de 350 à 590 € la semaine. Tél. 02 33 41 63 40 - www.fermederiu.com

Idée séjour clés en main



Jeep © APF - CDT50

Revivez en jeep l'histoire du 6 juin 44. Comme les parachutistes, il y a 67 ans, les aventuriers parcourront le bocage normand à bord d'une jeep. Munis de crickets, ils devront s'orienter en pleine nuit sur ce parcours historique.

En journée, le Musée à ciel ouvert Sainte-Mère-Eglise / Utah Beach (circuit en voiture avec un visioguide équipé d'un GPS) donnera une autre vision de l'histoire du Débarquement avec des témoignages, des vidéos, des photos à découvrir sur les lieux des événements.

3 jours / 2 nuits à partir de 184 € - hébergement dans une chambre d'hôtes « Gîtes de France » - 3 épis. Du 1er avril au 30 septembre 2011 (sauf les 6 et 7 juin).

Renseignements et réservation : Tél. 02 33 05 90 00 - www.manche-locationvacances.com

VISITER



Le Mont Saint-Michel depuis le barrage ©SB-CDT50



Le Mont Saint-Michel vu d'en haut © T Seni – CDT50



Cube Mont Saint-Michel « Côté Mont » © SB-CDT50



La piscine du domaine de la Besnerie © Gîtes de France Manche

Le Mont Saint-Michel fait parler de lui à plus d'un titre

L'actu du Mont à retrouver dans notre dossier thématique début 2011, avec :

Le projet de Rétablissement du Caractère Maritime avance à grands pas.

- Le barrage est maintenant accessible aux visiteurs et offre un point de vue sans pareil sur le Mont (réouverture au public début 2011).
- Les travaux du nouveau **parc de stationnement**, entamés depuis l'été 2010, se poursuivent. Le parc sera opérationnel avec les navettes pour la saison 2012.

www.projetmontsaintmichel.fr

Les visites guidées du village

Les curieux pourront découvrir le Mont Saint-Michel autrement. Depuis peu, Gaëlle et Amélie proposent une balade commentée du village médiéval. A travers les ruelles, les remparts et l'église paroissiale, elles racontent l'histoire du Mont et des Montois, d'hier à aujourd'hui. En 2h, elles dévoilent des facettes méconnues du fameux « rocher ».

Tél. 06 88 11 12 15 ou 06 15 56 22 16 - <http://philopatrie.canalblog.com/>

Une nouvelle boutique a ouvert l'été dernier à deux pas du Mont. **« Côté Mont », c'est la boutique** où trouver un souvenir du Mont Saint-Michel... tendance... Sophie propose le Mont décliné façon Andy Warhol sur un cube, en silhouette épurée sur un bonnet de naissance aux couleurs acidulées, version bague ou souvenir d'escapade sur des verres ou des mugs, etc. Tél. 02 33 58 10 59

Idée hébergement

Le Domaine de la Besnerie à Tanis : un nid douillet à quelques minutes du Mont Saint-Michel

Anne-Sophie et Kireg viennent d'ouvrir un gîte et des chambres d'hôtes tout près du Mont Saint-Michel. En pleine nature, l'ancien corps de ferme revit avec 4 chambres aux ambiances marine, exotique ou citadine – Chausey, Bali, New-York et Bisquine. Un gîte pour 6 personnes accueille les tribus, en famille ou entre amis.

De multiples activités s'offrent aux hôtes : le farniente au bord de la piscine, un instant cocooning massage, sauna ou spa, un peu de sport pour se défouler (ping-pong, badminton, volley-ball)... ou tout simplement une pause bucolique. Et le tout pour un prix mini : 70 € la nuit et les petits-déjeuners pour 2 personnes en chambres d'hôtes. Le gîte, lui, se loue de 430 à 650 € la semaine. Spa et sauna payants en haute saison (tarifs 2011). www.domainedelabesnerie.com



Les tourteaux en vente à la boutique © J Salardaine – Maree Time

Marée Time : des fruits de mer à gogo avec vue sur le Mont Saint-Michel.

A quelques minutes du Mont, la famille Salardaine vient d'ouvrir un nouveau concept de restaurant. Productrice d'huîtres et de moules AOC, elle passe aux fourneaux. Restauration avec plateaux de fruits de mer et menus, vente à emporter et boutique de produits régionaux. www.maree-time.fr

Nos (re)découvertes et bons plans hébergement :



La piscine du camping Haliotis © SB-CDT50

Camping Haliotis à Pontorson.

Le camping ravira les amateurs de grand confort et de calme à quelques minutes du Mont. Sur place : piscine, sauna, jardins, mini-ferme, terrains de jeu et de sport, etc. L'accès immédiat aux rives du Couesnon permet de rejoindre le Mont à vélo ou à pied.

www.camping-haliotis-mont-saint-michel.com

L'Auberge de la Baie à Ardevon.

Face au Mont, un hôtel-restaurant sans façon à prix doux. L'hôtel s'est agrandi en 2010 et propose maintenant 31 chambres. www.aubergedelabaie.fr



L'intérieur de la tente © Un Lit au Pré

Un Lit au Pré à Sartilly.

45 m² de bois massif et toile épaisse pour y réinventer la vie de famille au rythme de la ferme et du poêle à bois. Magnifique vue sur le Mont depuis l'exploitation située à une trentaine de kilomètres du Mont Saint-Michel.

www.unlitaupre.fr

Les Tartines Bavardes à Pontorson.

Un salon de thé, des pâtisseries, quelques tartes salées voire des nouilles chinoises, une déco chinée et le tour est joué... on s'y sent bien.

Tél. 02 33 60 67 04



La Ferme Saint-Michel © Ph.Delpias_Mont Saint Michel Voyages

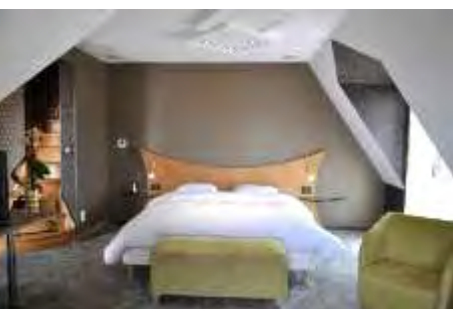
La Ferme Saint-Michel à Beauvoir.

Juste avant la digue menant au Mont Saint-Michel, l'ancienne ferme et les chambres d'hôtes d'Anouck ont laissé place à un restaurant où qualité rime avec convivialité. La pierre et les volumes sont plaisants. La cuisine est simple et savoureuse. Une spécialité : l'agneau de pré-salé cuit au four à pain. www.restaurant-ferme-saint-michel.com

VISITER



Villedieu © MGD-CDT50



Domaine des Chevaliers de Malte © Le Fruitier

Villedieu-les-Poêles, la cité du cuivre et son chaudron de nouveautés

Volontiers associée au patrimoine vivant grâce à la présence d'ateliers prestigieux tels la Fonderie de Cloches ou l'Atelier du Cuivre, Villedieu-les-Poêles ne se résume pas à cela ! Villa Dei de son ancien nom, jouit d'un urbanisme curieux structuré autour de 35 cours-ateliers et de deux sites classés Monument Historique. Elle possède aussi un patrimoine urbain fortement marqué par l'ordre de Saint-Jean-de-Jérusalem, plus connu sous le nom de Chevaliers de Malte.

Parcours-découverte historique

Au printemps 2011, le parcours de découverte historique existant s'enrichira de 14 panneaux d'interprétation en lave émaillée et 120 jalons (clous en bronze incrustés dans le sol). En complément du petit document de poche proposé actuellement, les panneaux faciliteront la découverte de Villedieu.

Tél. 02 33 61 05 69 - www.ot-villedieu.fr

Guillaume aux mains d'or et le voleur de poêles... et les jeunes visiteurs

Pour la saison 2011, les familles pourront découvrir la ville de manière originale. Filles et garçons seront invités à revêtir les habits d'un enquêteur du Moyen Âge pour démasquer l'odieux auteur d'un vol de poêles. A travers son enquête, l'enfant et sa famille glaneront des indices mais découvriront aussi la fabuleuse histoire médiévale et artisanale de Villedieu. Gratuit. www.ot-villedieu.fr

5^{èmes} Journées des métiers d'art – 1^{er}, 2, 3 avril 2011

Villedieu-les-Poêles accueillera de nombreux artisans et artistes, originaires des alentours pour la plupart. Ceux-ci expliqueront leurs savoir-faire autour du thème de cette année : la lumière. www.ot-villedieu.fr

Le comptoir, magasin de la manufacture – Etablissements Mauviel

Implantée à Villedieu-les-Poêles, l'entreprise Mauviel perpétue la tradition de la dinanderie, depuis 1830. Avec 80 salariés, elle est le leader mondial sur le marché du cuivre culinaire, reconnue par des chefs étoilés à travers le monde. Certains produits de la gamme (déclassés ou fin de série) peuvent maintenant être achetés à prix très attractif au Comptoir. www.mauviel.com

Idée hébergement

Domaine des chevaliers de Malte

L'Hôtel Le Fruitier à Villedieu a ouvert 4 chambres au printemps dernier, dans une ravissante demeure située à 500 m du centre ville et de l'hôtel. Très modernes et respectant l'environnement, les chambres peuvent accueillir de 2 à 4 personnes. Terrasse, jardin, piscine, ascenseur, sauna, hammam. www.le-fruitier.com

BOUGER

Dans l'eau, sur l'eau ou sur la terre ferme



Le long-côte
© Office du tourisme du canton de Montmartin-sur-Mer

Le long-côte, randonnée aquatique sur la côte ouest... une première en Normandie

Hauteville-sur-Mer propose une nouvelle activité depuis l'été dernier : le long-côte, autrement appelé randonnée aquatique. Ce sport se pratique sur des plages de sable à faible dévers. Il consiste à randonner en mer avec un niveau d'eau entre le nombril et les épaules, en s'aidant si besoin d'une pagaie pour avancer. Accessible aux non-nageurs, les sorties sont toujours encadrées. Sorties organisées toute l'année. Location de combinaisons. <http://hauteville.longecote.fr> et www.otcm.fr



Gyropode segway © Mobilboard Mont Saint-Michel

Le gyropode Segway arrive en Baie

A bord de ce drôle d'engin ludique et intuitif, la Baie se découvre lors d'une balade avec le Mont en toile de fond. Une formation rapide suffit pour maîtriser la machine et se laisser glisser le long des chemins et promenades. Il ne reste plus qu'à profiter du paysage. www.mobilboard.com

De nouvelles geocaches pour découvrir les paysages de la Manche autrement.

Pour trouver les « trésors » (conteneurs avec de petits objets à échanger), il faut déchiffrer l'énigme qui donne les coordonnées GPS. Avec son GPS de randonnée, il ne reste plus qu'à se rendre sur place et trouver la cachette. 15 geocaches viendront s'ajouter au 30 déjà existantes au printemps prochain. www.manchetourisme.com/gps



Fleur de Lampaul devant l'île Tatihou – Saint-Vaast-la-Hougue
© Gilles Auger

Fleur de Lampaul – le vieux gréement s'ancre à Saint-Vaast-la-Hougue

Construit en 1948 au chantier Keraudren à Camaret-sur-Mer, rénové en 2004 et 2006, Fleur de Lampaul est un ancien caboteur de mer d'Iroise classé monument historique. A partir du printemps 2011, il sera possible de faire des croisières sur ce bateau au départ de Saint-Vaast-la-Hougue.

Tél. 06 80 27 31 65 – www.nordetcroisiere.com (en cours de construction)

Idee séjour clés en main

Coup de pagaie aux îles Chausey au large de Granville

Une découverte originale du plus grand archipel d'Europe : le kayak de mer, respectueux de l'environnement, permet de se faufiler entre les nombreux îlots de l'archipel. Un pique-nique sur une plage isolée, loin de la Grande Ile (la seule accessible aux personnes sans bateau) offrira le loisir d'observer les nombreux oiseaux qui peuplent ces îles. Les dauphins montreront peut-être le bout de leur nageoire.

3 jours / 2 nuits à partir de 226 € - Hébergement en chambre d'hôtes Clévacances, au cœur de la vieille ville de Granville. Du 1^{er} avril au 15 octobre 2011.

Renseignements et réservation : Tél. 02 33 05 90 00 - www.manche-locationvacances.com



© Sea kayak

LA MANCHE

DES POUVOIRS NATURELS

MANIFESTATIONS ET EXPOSITIONS 2011

Agenda des principales manifestations 2011

Normandie 911

En 2011, la Normandie célèbrera son 1100^{ème} anniversaire. Elle invite habitants et touristes à le fêter avec elle, en offrant au public **un programme d'animations**, sur l'ensemble de la saison touristique et tout **un ensemble de gestes d'accueil**. Anniversaire oblige !



Alvin, maquette à l'échelle 1 d'un engin américain
© La Cité de la mer

29 janvier 2011

Ouverture de la Grande Galerie des Engins et des Hommes à La Cité de la Mer à Cherbourg. La Nef d'accueil sera habitée de nouveaux sous-marins qui ont exploré les profondeurs océaniques. Du Nautilus, qui a plongé à 10 m en 1800, à l'Archimède, qui a atteint 9 545 m en 1962, La Cité de la Mer proposera une plongée dans l'histoire internationale de l'aventure de l'homme sous la mer. Des Intervenants d'exceptions animeront des rendez-vous avec le grand public : des océanographes venant du monde entier viendront faire partager leur expérience et témoigner de leurs plongées à bords des engins présentés.

Contact : 02.33.20.26.26 – www.citedelamer.com

4 au 8 mars 2011



Carnaval de Granville – 137^{ème} édition.

Fête traditionnelle. 4 jours de fête dans les rues de Granville. Samedi après-midi : défilé des enfants costumés et animations musicales en soirée. Dimanche après-midi : grande cavalcade jusqu'au soir (cavalcade lumineuse). Lundi soir : bal des carnavaliers. Mardi après-midi : grande cavalcade humoristique puis exécution du Roi Carnaval, bataille de confettis et intrigues toute la nuit. Fête foraine. Contact : 02.33.91.30.03 (Office de Tourisme) - David LETORT, chargé de communication carnaval – 06.18.65.46.75 – www.carnavaldegranville.fr

12 et 13 mars 2011

Symphonie équestre « A cheval sur la musique » à Saint-Lô.

Composition savante, Symphonie équestre met en scène plusieurs composantes encore jamais réunies dans un même spectacle : équitation, musique et danse. Accompagnés par l'Orchestre Symphonique d'Europe au grand complet, les chevaux et les danseurs évoluent sur des œuvres des grands compositeurs tels que Bizet, Strauss, Brahms mais aussi des œuvres plus contemporaines signées Brel, Morricone ou Nougaro.

Contact : 04.66.05.23.59 ou 02.99.66.01.57 – www.symphonieequestre.com

1^{er} au 3 avril 2011

5^{ème} Journées des métiers d'art à Villedieu-les-Poêles. Contact : 02.33.61.05.69

16 et 17 avril 2011

Journées des plantes Franco-Britanniques au château de Crosville-sur-Douve - 14^{ème} édition. Contact : 02.33.41.67.25 - www.chateau-crosville.fr



© Pierre-Yves LE MEUR
Jazz sous les pommiers

28 mai au 4 juin 2011

Festival « Jazz sous les Pommiers » à Coutances - 30^{ème} édition. Après toutes ces années, le festival connaît toujours un grand succès (plus de 60 000 spectateurs), avec des centaines de concerts pour le bonheur des connaisseurs comme des amateurs. Des créations, des rencontres, des talents à découvrir et des têtes d'affiches, du jazz bien sûr mais aussi des spectacles de rue, des ciné-concerts, des inédits, des groupes internationaux, des concerts dans les bars, etc... Contact : 02.33.76.78.50 - www.jazzsouslespommiers.com

10 au 12 juin 2011

Festival « Papillons de Nuit » à Saint-Laurent-de-Cuves - 11^{ème} édition. Programmation dévoilée en mars. Contact : 02.33.69.20.40 - www.papillonsdenuit.com

Autour du 6 juin 2011

67^{ème} anniversaire du Débarquement - Sainte-Mère-Eglise, Utah Beach et alentours. Salon du livre « Histoire et Mémoires » les 28 et 29 mai, Marche internationale pour la paix le 28 mai, animations diverses du 1^{er} au 3 juin, parachutage le 5 juin (800 parachutistes, plus gros parachutage depuis 1944 !), cérémonies officielles du 4 au 6 juin. Contact : 02.33.21.00.33 - www.sainte-mere-eglise.info

18 et 19 juin 2011

Salon « Bien-être & Bio » au château de Flamanville - 4^{ème} édition. Contact : 02.33.52.74.94 - www.lahague.org

23 au 25 juin 2011

Les Art'Zimutés à Tourlaville - 12^{ème} édition. Concerts et spectacles, activités artistiques, créatives et sportives entre dunes et bord de mer. Contact : www.lesartzimutes.com



© Didier Doussin-Opéra en Plein Air

24 et 25 juin 2011 « Madame Butterfly », Opéra en plein air au Mont Saint-Michel. Créé en 2001 par Tristan Duval, Opéra en plein air a pour but de promouvoir de jeunes talents lyriques et de mettre en valeur le patrimoine culturel de la France. Chaque année plus de 40 000 spectateurs assistent à ce festival pour (re)découvrir une œuvre du grand répertoire lyrique, mis en scène par un artiste populaire inattendu, devant un cadre prestigieux. Contact presse : Akouna - 01.55.70.28.70 – www.akouna.com

Juillet / Août 2011

Les Estivales du Pays de Coutances. Animations estivales multi-thématiques principalement dédiées à la mise en valeur du patrimoine local parmi lesquelles : Festival Musique à demeure, visites théâtralisées, l'été des 6-12 ans. Contact : 02.33.19.08.10 - www.tourisme-coutances.fr

1^{er} juillet au 31 août 2011

Promenade nocturne dans l'Abbaye du Mont Saint-Michel. Déambulation libre - Contact : 02.33.89.80.00 - www.monuments-nationaux.fr

10 au 16 juillet 2011

Tour des Ports de La Manche.

14 au 16 juillet 2011

Festival « Chauffer dans la Noirceur » sur la plage de Montmartin-sur-Mer - 19^{ème} édition. Contact : 02.33.07.91.91 – www.chaufferdanslanoirceur.org

15 au 17 juillet 2011

Festival du film muet d'Argences à Saussey - 10^{ème} édition. Contact : 02.33.07.92.04 / 02.33.19.08.10 (OT Coutances) - www.jardins-argences.com

16 et 17 juillet 2011



© M.Lerouge-CDT50

25 juillet 2011

31 juillet 2011

2^{ème} quinzaine d'août 2011
(dates à préciser)



Août 2011 (dates à préciser)

13 au 20 août 2011

14 août 2011

19 au 21 août 2011



© J-C Bordier - Affaires Culturelles
CG50

Festival du Livre de Mer et d'Aventure à Saint-Vaast-la-Hougue – 10^{ème} édition. Contact : 02.33.23.19.32.

21 au 24 juillet 2011

Festival des arts de la rue « Sorties de Bain » à Granville - 9^{ème} édition.

Pendant 4 jours, la ville s'habille de son plus beau costume de bain pour accueillir toutes sortes de spectacles. Théâtre, cirque, chanson, humour et danse sont à l'honneur en différents lieux dans la ville. Familial, grand public et entièrement gratuit, ce festival des arts de la rue reçoit plus d'une trentaine de compagnies nationales et internationales en différents lieux dans la ville. Contact : 02.33.91.30.03 - www.sortiesdebain.com

Pèlerinage d'été à travers les grèves vers le Mont Saint-Michel – 65^{ème} édition. Contact : 02.33.48.80.37

Grand Pardon de la Mer et des Corporations à Granville – 62^{ème} édition. Contact : 02.33.91.30.03 – www.ville-granville.fr

Festival A fond la cale à Saint-Martin-de-Bréhal - 12^{ème} édition.

Insolite ! Concerts gratuits, apéros bulots, randonnée animée, animations enfants et surtout la régate d'OFNIS, Objets Flottants Non Identifiés qui réunit toutes sortes d'embarcations pour une course complètement déjantée. Contact : 02.33.91.96.93 - www.ville-brehal.fr - www.saintmartindebrehal.com

6 et 7 août 2011

La Nuit des Soudeurs à Granville - 8^{ème} édition.

Les artistes soudeurs investissent le port de commerce pour créer des œuvres d'art, à partir de la ferraille entassée sur le quai du port. Un événement inédit et insolite. A l'issue de la nuit rythmée par des concerts, les curieux découvrent d'étonnantes créations, faites de débris métalliques, sorties de l'imagination d'une trentaine de sculpteurs amateurs et professionnels. Chaque année un thème est à l'honneur. Vente aux enchères des œuvres le dimanche après-midi. Contact : 02.33.91.30.03 - www.lanuitdessoudeurs.com

Le Normandie Horse Show à Saint-Lô – 23^{ème} édition. Contact : 02.33.06.09.72 - www.normandiehorseshow.com

Festival « Jazz en Baie » de Genêts à Granville – 2^{ème} édition. Contact : 02.33.91.87.06 - www.jazzenbaie.com

« Fête Z'escale » à Cherbourg-Octeville. Nombreuses animations dans la ville liées à l'escale du paquebot « MSC OPERA » (pouvant accueillir jusqu'à 1700 passagers). Contact : 02.33.93.52.02 – www.ot-cherbourg-cotentin.fr

Challenge Ulysse à Granville. Rassemblement de bateaux traditionnels. Contact : Les Amis d'Ulysse – Tél. 06 78 90 67 49

27 au 31 août 2011

Festival « Les Traversées Tatihou » à Saint-Vaast-la-Hougue. Festival des musiques du large – 17^{ème} édition.

Un voyage inattendu : au départ de Saint-Vaast-la-Hougue, rejoindre l'île Tatihou à marée basse et s'offrir un tour du monde des musiques du large. Programmation orientée vers les traditions musicales et maritimes sur l'île Tatihou ou à terre à Saint-Vaast-la-Hougue. Le concept allie la traversée à pied entre les parcs à huîtres à celui de la découverte de musiciens venus de rivages de monde. Contact : 02.33.05.98.36

9 au 11 septembre 2011

Foire millénaire de la Sainte Croix à Lessay. Contact : 02.33.45.14.34 - www.canton-lessay.com

10 et 11 septembre 2011

Week-end du Vent - 9^{ème} édition – Plage de Carolles et Falaises de Champeaux. Contact : 02.33.79.38.67 - www.weekendduvent.com

24 et 25 septembre 2011

Plantes et Saveurs d'Automne au Manoir du Tourp - Maison de la Hague à Omonville-la-Rogue - 7^{ème} édition. Contact : 02.33.52.74.94 - www.lahague-tourisme.com

1^{er} et 2 octobre 2011

Festival coquillages et crustacés à Granville – 9^{ème} édition. La mer, omniprésente dans le paysage granvillais, donne le ton à la fête pour cette manifestation populaire sous le signe de la gastronomie et de la pédagogie. Les coquillages sont à l'honneur, Granville étant le premier port coquillier de France. Bulots, praires, amandes, olivettes, coquilles saint Jacques font leur show mis en scène par les Chefs. En direct du pêcheur ou de l'éleveur, vente de coquillages et crustacés, restauration sur place. Animations, dégustations, démonstrations de cuisine pour les quelque 50 000 visiteurs qui s'y rendent chaque année. Contact : 02.33.91.33.91 (CCI) - www.granville.cci.fr (espace presse)

© Art'Images-Granville-DR



7 au 15 octobre 2011

Festival du conte et de la parole « Passeurs de Mots » à Equeurdreville-Hainneville – 16^{ème} édition. Contact : 02.33.53.96.45 (Mairie).

19 au 23 octobre 2011

Festival « Mange ta soupe ! » à Carentan – 3^{ème} édition. Festival pluridisciplinaire autour de l'environnement, la santé, la solidarité, la convivialité et l'écoresponsabilité. Contact : www.mangetasoupe.eu

28 au 30 octobre 2011

Festival des "Grandes marées" à Hauteville-sur-Mer.

10 au 12 novembre 2011

Festival « Les Rendez-Vous Soniques » à Saint-Lô (concerts) - 4^{ème} édition. Contact : 02.33.57.60.96 - www.lesrendezvoussoniques.com

11 décembre 2011

« Fête Z'escale » à Cherbourg-Octeville. Nombreuses animations dans la ville liées à l'escale du paquebot « QUEEN MARY 2 ». Contact : 02.33.93.52.02 – www.ot-cherbourg-cotentin.fr

Décembre 2011 (dates à préciser)

Crèche vivante à Saint-Hilaire-du-Harcouët – 29^{ème} édition. Contact : 02.33.79.38.88 - www.creche-vivante.org

Agenda des principales expositions 2011

24 juin 2010 au 5 juin 2011

Exposition d'archéologie « Nos ancêtres les hommes » au Manoir du Tourp – Maison de la Hague à Omonville-la-Rogue. Contact : 02.33.01.85.89 - www.letourp.com

5 février au 25 avril 2011

Exposition « Hisashi Okuyama. Poèmes muraux. Le Jardin des éclats » au Musée d'art moderne Richard Anacréon à Granville. Poète d'origine japonaise, Hisashi Okuyama puise son inspiration poétique à partir d'œuvres d'art, ou de paysage qu'il affectionne, notamment Belle Ile où il séjourne régulièrement. Contact : 02.33.51.02.94 – www.ville-granville.fr

5 mars au 5 juin 2011

Exposition « Plumes d'Histoire et histoires de plumes - Petits et grands écrits de France » au Scriptorial à Avranches

Des manuscrits célèbres mais aussi méconnus d'hommes politiques et de grands noms de la littérature française seront exposés. « Plumes d'Histoire, petits et grands écrits d'hommes politiques » : des écrits célèbres de Robespierre, de Montesquieu, du Général de Gaulle, d'André Malraux, de Léon Blum, de Robert Badinter, mais aussi des poésies, des pièces de théâtre, des lettres intimes dont ils sont les auteurs.

« Histoires de plumes, petits et grands écrits d'auteurs » : des manuscrits de romans, de poèmes, mais aussi des lettres, des dessins, des écrits sur la politique plus méconnus de Jean-Jacques Rousseau, George Sand, d'Apollinaire, de Victor Hugo, de Lamartine, Aimé Césaire, etc. Contact : 02.33.79.57.00 – www.scriptorial.fr

14 mai au 25 septembre 2011

Christian Bérard (titre provisoire) au Musée d'art moderne Richard Anacréon à Granville. Exposition consacrée à l'artiste décorateur, Christian Bérard, grand ami de Christian Dior. Exposition en lien avec l'exposition au Musée Christian Dior. Contact : 02.33.51.02.94 – www.ville-granville.fr



©Musée Christian Dior - DR

14 mai au 25 septembre 2011 Exposition consacrée à Christian Dior et les artistes au Musée Christian Dior à Granville.

Elle évoquera les musiciens, peintres et écrivains qu'il a connus personnellement et qui ont influencé son parcours de créateur.

Contact : 02.33.61.48.21 - www.musee-dior-granville.com

1^{er} juin au 30 septembre 2011

Exposition « Champollion en personne » au Scriptorial à Avranches (en partenariat avec le Musée de Figeac). Cette exposition propose un espace d'immersion dans l'intimité de Jean-François Champollion, biographie et œuvre mêlées.

Contact : 02.33.79.57.00 – www.scriptorial.fr

17 juin au 31 décembre 2011

Biennale du 9^{ème} Art - « Mœbius multiple(s) » au Musée Thomas Henry à Cherbourg-Octeville. Environ 200 œuvres seront exposées. Après Julliard, Loustal et Pratt, la biennale du 9^e art met en avant le travail de Jean Giraud, alias Mœbius, artiste majeur de la bande dessinée. Contact : 02.33.23.39.30 – www.ville-cherbourg.fr

21 juin au 25 septembre 2011

Exposition « Les grands manuscrits de la chanson française » au Scriptorial à Avranches

A découvrir : les manuscrits des chansons, de Boris Vian à Édith Piaf en passant par Jacques Brel et Serge Gainsbourg. Ces manuscrits transporteront le visiteur à la naissance de chefs-d'œuvre de la chanson française. De ratures en corrections, chacun pourra imaginer l'auteur-interprète, la main sur son cahier, son bout de papier, etc. Contact : 02.33.79.57.00 – www.scriptorial.fr

25 juin au 18 décembre 2011

Exposition sur le thème du cinéma dans le Cotentin au Manoir du Tourp – Maison de la Hague à Omonville-la-Rogue. Contact : 02.33.01.85.89 - www.letourp.com

Juillet / août 2011

Exposition de la plasticienne Agathe David (dessins animaliers contemporains) à l'Abbaye du Mont Saint-Michel. L'année 2011 au Centre des monuments nationaux sera placée sous le thème « Monument et animaux ». Contact : 02.33.89.80.00 - www.monuments-nationaux.fr

8 octobre au 31 décembre 2011

Exposition « Les Fables de La Fontaine vues par les artistes » au Scriptorial à Avranches

Dès leurs premières publications, les Fables de La Fontaine étaient illustrées. D'abord écrites pour éduquer le Dauphin, elles ont ensuite intéressé tous les âges et tous les temps. Les Fables n'ont jamais cessé d'inspirer les artistes : de François Chauveau à Dali ou Chagall en passant par Benjamin Rabier ou Gustave Doré...

Contact : 02.33.79.57.00 – www.scriptorial.fr

Les Sites et Musées du Département préparent aussi leurs expositions : « Prévert et Ylla : le petit lion » à la Maison Jacques Prévert à Omonville-la-Petite. « Du quai à l'assiette » au musée maritime de l'île Tatihou à Saint-Vaast-la-Hougue. « Eleveurs d'un bout du monde » à la Ferme-musée du Cotentin à Sainte-Mère-Eglise. « Renaissance de l'abbaye » et « De la prière aux champs » à l'abbaye d'Hambye. « Aspects d'un estuaire » au château de Regnéville...
<http://patrimoine.manche.fr>

CARTE D'IDENTITE

GEOGRAPHIE

- Superficie : 5 938 km²
- Longueur : 150 km. Largeur : 40 à 57 km
- 335 kilomètres de côtes
- Les îles : le Mont Saint-Michel, Tombelaine, Chausey, Tatihou, Îles Saint-Marcouf, Île Pelée.

Quelques secteurs : au nord, le Cotentin ; au centre, le Saint-Lois et le Coutançais ; au sud, l'Avranchin, le Mortainais et les secteurs du Mont Saint-Michel, Granville et Villedieu.

Le Cotentin : à l'origine désignait le Pays de Coutances. De nos jours, il définit la partie de la Manche située au-dessus de l'embouchure de la Vire (ligne Lessay - Carentan). Il est constitué de : la Hague, le Val de Saire, la Côte des Isles et le Bocage valognais et les marais).

COTE NATURE

- 4 000 hectares de terrains acquis au titre des espaces naturels sensibles
- 2 Parcs naturels régionaux – Marais du Cotentin et du Bessin / Normandie Maine
- 5 réserves naturelles
- Plus de 7 000 km de sentiers de randonnée balisés
- 15 mètres de marnage (différence de niveau de l'eau entre basse et haute mer) dans la Baie du Mont, soit les plus fortes marées d'Europe.

POPULATION

492 563 habitants (2008) (soit 82 hab/km²)

Cherbourg : 40 000 (avec la communauté urbaine : 100 000) ; Saint-Lô (préfecture) : 20 000 ; Granville : 13 486 ; Coutances : 11 479 ; Avranches 9 226

TOURISME

Les classements et labels :

- 2 sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO : le Mont Saint-Michel et sa Baie, les tours Vauban de la Hougue et Tatihou à Saint-Vaast-la-Hougue
- 1 « Plus Beaux Villages de France » : Barfleur
- 2 stations balnéaires « Famille Plus » : Agon-Coutainville et Hauteville-sur-Mer
- 2 « Villes et Pays d'Art et d'Histoire » : Coutances et le Clos du Cotentin
- 1 « Ville et Métiers d'Art » : Villedieu-les-Poêles

Principaux sites touristiques payants (entrées en 2009)

Abbaye du Mont Saint-Michel : 1,2 million (3 millions de visiteurs estimés au Mont) ; La Cité de la Mer : 195 000 ; le Musée Airborne : 180 000 ; le Zoo de Champrepus : 126 000 ; Alligator Bay : 122 000.

Poids économique du tourisme dans la Manche

(Etude Détente 2004)

12 millions de nuitées

Chiffres d'affaires (en millions d'euros) : 475.

3^{ème} secteur d'activité économique derrière le BTP (1 126) et l'agriculture (1 096)

Sur Internet : www.manchetourisme.com

www.mancherandonnee.com - www.manchenautisme.com

www.manche-locationvacances.com (réservations de week-ends clés en main et d'hébergements labellisés Gîtes de France ou Clévacances)

www.plusduntourdanslamanche.com

Sur Facebook – Page fan. Lien direct :

www.facebook.com/pages/Manche-Tourisme/384612153360

ACCES



PAR LA ROUTE

Située à l'ouest de la Normandie, la Manche est desservie par deux autoroutes : l'A13 venant de Paris et l'A84 desservant tout l'ouest de la France.

EN TRAIN

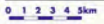
Ligne PARIS-CHERBOURG / gare Saint Lazare

Ligne PARIS-GRANVILLE / gare Montparnasse-Vaugirard

www.voyages-sncf.com



Conception ACTUAL - +33 (0)3 25 71 20 20
 REPRODUCTION INTERDITE SAUF AUTORISATION 186-500/MP/11-10
<http://www.actual.tm.fr> - actual@actual.tm.fr



ILLE ET VILAINE

ILLE ET VILAINE

LAVAL FOUGERES

MAYENNE

MAYENNE

ORNE

PARC NATUREL REGIONAL NORMANDIE - MAINE

PARC NATUREL REGIONAL DES MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN

CALVADOS

Le Mont Saint-Michel

BAIE DU MONT SAINT-MICHEL

Genêts Vains

Le Val-St-Père Céaux

St-Quentin-sur-le-Homme

Courtils Pontaubault

Beauvoir Servon

St-Seunier-de-Beuvron

La Croix-Avranchin

St-Laurent-de-Terregatte

St-James

Pontorson

RENNES RENNES 60 km

RENNES

RENNES

RENNES

RENNES

RENNES

RENNES



LA MANCHE

DES POUVOIRS NATURELS

MANCHE TOURISME

Comité Départemental du Tourisme dans la Manche

**Maison du Département - cs 73108
98, route de Candol - 50008 SAINT-LÔ cedex**

Tél. 02 33 05 98 70 - Fax 02 33 56 07 03
manchetourisme@manche.fr

www.manchetourisme.com

